



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ д/с № 220
 И.Ю. Евсикова
 2024г.

**Организация жизни и воспитания детей
 разновозрастной группы с НОДА № 1 (с 3 до 5 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40-08.45
Непосредственно образовательная детская деятельность	08.45-09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00